

Marnitz-Therapie

„Gezielte Tiefenmassage korrespondierender Zonen“

- Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Masseur und medizinische Bademeister, Heilpraktiker
- Termin:** 1. Termin
11. - 15.04.11
- Kurszeiten:** Mo. - Fr., jeweils 09:00 - ca. 18:00 Uhr
- Gebühr:** € 420.-
- Kursumfang:** 50 Unterrichtseinheiten
- Referent:** Johanna Blumenschein, Physiotherapeutin, Marnitz-Instruktorin;
langjährige Tätigkeit im ambulanten Rehasentrum, Charité-Campus Virchow
Klinikum, med. Fakultät der Humboldt-Universität in Berlin und freiberufliche
Instruktorin der Marnitztherapie
- Teilnehmer:** min. 12, max. 22
- Fortbildungspunkte:** 50
- Beschreibung:** Die Marnitz-Therapie hat sich bei der Behandlung statischer und muskulärer Probleme des Bewegungsapparates bewährt und ist ideal einsetzbar in der „Lücke“ zwischen der klassischen Massage und der so genannten Manuellen Therapie. Insbesondere auch der erfolgreiche Einsatz bei Lymphödempatienten, bei denen viele physiotherapeutische Maßnahmen kontraindiziert sind, half der Methode zu sehr weiter Verbreitung.
Die von Dr. med. Marnitz entwickelte Therapieform beinhaltet neben spezifischen Weichteiltechniken auch Dehnübungen und spezielle Mobilisationen. Unter ihrem Einfluß kommt es nicht nur zu einer lokalen Detonisierung und Schmerzlinderung, sondern auch zu reflektorischen Veränderungen in weit entfernten Regionen, wie die Arbeitsgruppe um Prof. Dr. med. Werner in einer Studie nachweisen konnte.

Kursinhalt:

- Einführung, Geschichte und Entwicklung der Marnitz-Therapie
- Inspektion und Funktionsprüfung der LWS und der lumbal innervierten Gebiete, LWS-Behandlung, Anatomie
- Anatomie und Grifftechniken bei der Behandlung des Schultergürtels im Liegen
- Anatomie in vivo und Funktionsprüfung des Schultergürtels im Sitzen
- Anatomie der HWS, Funktionsprüfungen und Tests
- Arm- und Handbehandlung, Anatomie und Krankheitsbilder
- Behandlung der Hüft-Lende-Leiste mit Anatomie und Funktionsprüfung
- Behandlung des Kniegelenkes mit Anatomie und Funktionsprüfung
- Behandlung des Fußes mit Anatomie und Funktionsprüfung
- Üben der Grifftechniken mit Wechsel