

Weiterbildung zum Leiter für Herz-Kreislauf-Gruppen

| | |
|----------------------|--|
| Zielgruppe: | Physiotherapeuten, Masseur und med. Bademeister, Ergotherapeuten, Dipl.-Sportlehrer, Fitnesstrainer |
| Termin: | auf Anfrage |
| Kurszeiten: | jeweils Freitag bis Sonntag, täglich 09:00 - ca. 18:00 Uhr |
| Gebühr: | € 225,- inkl. Skript |
| Kursumfang: | 26 Unterrichtseinheiten |
| Referent: | Martin Petzendorfer (Bachelor im Gesundheitsmanagement) |
| Teilnehmer: | min. 12, max. 20 |
| Mitzubringen: | bequeme Sportkleidung/-schuhe, wenn möglich Pulsuhr, Handtuch |
| Kursinhalt: | Bietet dem PT einen vertiefenden Einblick in Herz-Kreislauf-Problematik, um somit für Präventionsmaßnahmen gemäß § 20 SGB V gewappnet zu sein. |

- Anatomische Grundlagen, Indikationen, Kontraindikationen,
- Testverfahren zur Bestimmung der aktuellen Leistungsfähigkeit mit wissenschaftlichen Referenzdaten,
- Trainingsplanung nach IPN,
- Training bei inneren und orthopädischen Erkrankungen,
- Fettverbrennungstraining vs. Fettstoffwechseltraining,
- Gerätekunde, Trainingsmethoden,
- Abrechnung und Kurskonzepterstellung
- Sportpsychologie
- Trainingsmethoden und Anatomie zur Auffrischung

Dieser Kurs ist für Jene interessant, die Ergometertraining für den Herz-Kreislauf-Bereich, also Laufbänder, Fahrradergometer, Stepper etc. besitzen. Erschließen Sie eine neue Zielgruppe und lernen Sie diese Zielgruppe optimal zu betreuen. Sie bekommen Werkzeuge in die Hand, die zur Planung eines individuellen Herz-Kreislauf-Trainings nötig sind.