

Die Neue Rückenschule

Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Masseur u. med. Bademeister, Dipl. Sportlehrer, Ergotherapeuten, Gymnastiklehrer, Ärzte	
Termine	Termin 1	Termin 2
Teil I	04. - 07.02.10 (Do. - So.)	21. - 24.10.10 (Do. - So.)
Teil II	12. - 14.03.10 (Fr. - So.)	12. - 14.11.10 (Fr. - So.)
Kurszeiten:	1. Tag 09:00 sonst täglich 08:30 - ca. 17:00 Uhr, letzter Tag bis ca. 12:30 Uhr	
Gebühr:	€ 489.- Der Kurs Teil I u. II kann nur komplett gebucht werden!	
Kursumfang:	60 Unterrichtseinheiten nach den Richtlinien der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) mit Abschlussprüfung und Zertifikat. Anerkannt bei den Kostenträgern gemäß § 20 SGB V.	
Referenten:	Joachim Fleichaus (BdR), Dr. Karl-Heinz Conrad (Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie; Unfallarzt der Berufsgenossenschaften)	
Teilnehmer:	min. 14, max. 22	
Mitzubringen:	Sportkleidung/-schuhe, Schreibsachen	
Fortbildungspunkte:	60	
Kursinhalt:	Die neue Rückenschule findet sich in den Bereichen Primärprävention, Sekundärprävention; Tertiärprävention und Rehabilitation als Bestandteil der Therapiestraße.	

Einige Schwerpunkte aus den Kursinhalten:

- Vermittlung von theoretischem + praktischem Hintergrundwissen
- Zielsetzungen der Rückenschule
- Vermittlung der Verzahnung der Säulen
- Verhältnisprävention – Verhaltensprävention - Ausgleich
- Haltungs- & Bewegungsanalyse
- Grundlagen der Trainingslehre adaptiert für die Prävention
- Funktionelle Gymnastik
- Didaktik / Methodik
- Die Moderationsmethode
- Psychologie und psychologische Unterrichtsführung
- Planung von Kursserien, auch betrieblicher Programme
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Carry Over – Integration in Freizeit, Beruf & Alltag

Die Teilnehmer sollen lernen, Gruppen an die Ziele moderner Gesundheitsförderung heranzuführen. Es werden eine alltagsgerechte Übungsauswahl und viel Didaktik zum motivierenden Transfer der theoretischen und praktischen Lehrinhalte präsentiert.