

Die Neue Rückenschule

Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Masseur u. med. Bademeister, Dipl. Sportlehrer, Ergotherapeuten, Gymnastiklehrer, Ärzte		
Termine	Termin 1	Termin 2	Termin 3
Teil I(Do. - So.)	20. - 23.10.11	26. - 29.04.12	18. - 21.10.12
Teil II(Fr. - So.)	04. - 06.11.11	04. - 06.05.12	09. - 11.11.12
Kurszeiten:	1. Tag 09:00 sonst täglich 08:30 - ca. 17:00 Uhr, letzter Tag bis ca. 12:30 Uhr		
Gebühr:	€ 489.- ab 2012 € 519.- inkl. Skript als Buch Der Kurs Teil I u. II kann nur komplett gebucht werden!		
Kursumfang:	60 Unterrichtseinheiten nach den Richtlinien der Konföderation der deutschen Rückenschulen (KddR) mit Abschlussprüfung und Zertifikat. Anerkannt bei den Kostenträgern gemäß § 20 SGB V.		
Referenten:	Joachim Fleichaus (BdR), Dr. Karl-Heinz Conrad (Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie; Unfallarzt der Berufsgenossenschaften; siehe S.4)		
Teilnehmer:	min. 14, max. 22		
Mitzubringen:	Sportkleidung/-schuhe, Schreibsachen		
Fortbildungspunkte:	60		
Kursinhalt:	Die neue Rückenschule findet sich in den Bereichen Primärprävention, Sekundärprävention; Tertiärprävention und Rehabilitation als Bestandteil der Therapiestraße.		

Einige Schwerpunkte aus den Kursinhalten:

- Vermittlung von theoretischem + praktischem Hintergrundwissen
- Zielsetzungen der Rückenschule
- Vermittlung der Verzahnung der Säulen
- Verhältnisprävention – Verhaltensprävention - Ausgleich
- Haltungs- & Bewegungsanalyse
- Grundlagen der Trainingslehre adaptiert für die Prävention
- Funktionelle Gymnastik
- Didaktik / Methodik
- Die Moderationsmethode
- Psychologie und psychologische Unterrichtsführung
- Planung von Kursserien, auch betrieblicher Programme
- Körperwahrnehmung und Entspannung
- Carry Over – Integration in Freizeit, Beruf & Alltag

Die Teilnehmer sollen lernen, Gruppen an die Ziele moderner Gesundheitsförderung heranzuführen. Es werden eine alltagsgerechte Übungsauswahl und viel Didaktik zum motivierenden Transfer der theoretischen und praktischen Lehrinhalte präsentiert.