

# Frühfunktionelle Handtherapie

<b>Zielgruppe:</b>	Physiotherapeuten Ergotherapeuten nur nach Absprache mit neuer Terminwahl
<b>Termin Grundkurs:</b>	28. - 29.10.11
<b>Kurszeiten:</b>	Fr. - Sa. täglich 09:00 - ca. 18:00 Uhr
<b>Gebühr:</b>	€ 275.-
<b>Kursumfang:</b>	20 Unterrichtseinheiten
<b>Referenten:</b>	Kerstin Howack (Physiotherapeutin, EAP-Therapeutin; Fachliche Leitung Ambulantes Reha-Centrum Chemnitz Antje Gerber (B.Sc. PT, Physiotherapeutin, Schwerpunkt Orthopädie und Handrehabilitation, Berlin)
<b>Teilnehmer:</b>	min. 14, max. 24
<b>Mitzubringen:</b>	bequeme Sportkleidung/-schuhe
<b>Fortbildungspunkte:</b>	20
<b>Kursinhalt:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Überblick Anatomie im Bereich Hand und Unterarm, Anatomie in vivo</li><li>• Grundlagen der Physiologie (Bindegewebe und dessen Eigenschaften, Ablauf der Wundheilung, Schmerz)</li><li>• Test- und Messverfahren (Befunderhebung)</li><li>• Kurze Einführung in die ICF als Grundlage für die Erstellung von Therapiezielen</li><li>• Struktur- und funktionsbezogene Behandlungstechniken:<ul style="list-style-type: none"><li>- Gelenkmobilisation</li><li>- Weichteil-, Narbenbehandlung</li><li>- Mitbehandlung des vegetativen NS</li><li>- Spezielle Grifftechniken bei frühfunktioneller Behandlung/ Krafteinsatz</li><li>- Ergänzende Maßnahmen der physikalischen Therapie</li><li>- Alltagsbezogenes Üben (Übungsgeräte, Hilfsmittel)</li><li>- Belastungssteigerung bis zum arbeitsplatzbezogenen Training</li></ul></li><li>• Grundlagen der Behandlung mit temporären Schienen</li><li>• Vorstellung ausgewählter Krankheitsbilder (z.B. Radius- u. a. häufig auftretende Frakturen, Beuge- u. Strecksehnenverletzungen, CRPS) mit Richtlinien zur frühfunktionellen Nachbehandlung</li></ul>

Durch die rasante Entwicklung der Handchirurgie im operativen Bereich entsteht auch für die Physiotherapeuten in niedergelassenen Praxen ein neues und interessantes Arbeitsgebiet.

**Ergotherapeuten können sich bei Interesse gern melden. Dann kann ein Zusatztermin für diese Gruppe vereinbart werden oder ggf. der ausgeschriebene, je nach Meldung der Teilnehmergruppe!**