

Lomi Lomi-Nui Hawaiianische Heilmassage

- Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Masseur und medizinische Bademeister, Ergotherapeuten, Dipl. Sportlehrer, Personal aus dem Wellness- und Fitnessbereich; Berufseinsteiger
- Termine:** 1. Termin 2. Termin 3. Termin 4. Termin 5. Termin
19. - 20.11.10 21. - 22.01.11 02. - 03.04.11 22.-23.07.11 01.-02.10.11
- Kurszeiten:** Fr. - Sa. oder Sa. - So., täglich 09:00 - ca. 18:00 Uhr
- Gebühr:** € 379.- inkl. Skript
- Referent:** Manuela Zaboul (Ergotherapeutin, Lomi-Lomi Therapeutin, Ayurveda Therapeutin, Coaching)
- Teilnehmer:** min. 4, max. 6; nur so können wir eine gute Kursqualität gewährleisten
- Mitzubringen:** bequeme Sportkleidung/-schuhe, Badetuch, Massageöl, Schreibsachen
- Kursinhalt:** Massage ist eine der ältesten Formen der Heilung. Lomi Lomi ist eine Massageart, die auf eine heilende Massage der alten Polynesier zurückzuführen ist. Um die Tiefe der Lomi Lomi-Nui Massage zu verstehen, ist es hilfreich, die Hawaiianische Philosophie, das sogenannte Huna, zu verstehen, und wie dies mit Körperarbeit und Heilung in Zusammenhang zu bringen ist. Die grundlegende Annahme von Huna ist, dass alles nach Harmonie und Liebe strebt. In Verbindung zur Massage ist hier an die alternative Bedeutung von Lomi Lomi zu denken, die auch die Massage der „Liebenden Hände“ genannt wird. Der Grund dafür ist, dass Lomi-Lomi- Nui sanft ist, dennoch tief in die Muskeln wirkt durch die ununterbrochenen, fließenden Bewegungen und Züge des Behandlers, die den Körper des Empfängers absolut nähren und ihm ermöglichen, totale Entspannung zu erreichen. Gib nach und SEI einfach!

Lomi-Lomi-Nui hilft, Blockaden und Verspannungen zu lösen, während sie gleichzeitig der Energie eine neue Richtung gibt. Lomi-Lomi-Nui ist nicht nur eine körperliche Erfahrung, sie erleichtert auch die Heilung auf mentalem, gefühlsmäßigem und geistigem Level.

Die Hawaiianer sehen alle Teile des Körpers als EINS an und glauben, dass das Mentale, Emotionale und Geistige alles Teil von einem ganzen Selbst sind. Wenn also Heilung in einem dieser Bereiche erfolgt, erfolgt sie automatisch auch in allen anderen Bereichen. Genau wie es in umgekehrter Weise mit der Erkrankung geschieht. Ist unsere Seele nicht gesund, wird es sich auf unser Gefühl, unseren Zustand und somit auch auf unseren Körper auswirken.

Durch Lomi-Lomi-Nui kann auf körperlicher Ebene Stress und Spannung gelöst, die Durchblutung und der Lymphstrom unterstützt und die Beseitigung von Giften stimuliert werden.

Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage eine eineinhalbstündige Massage durchzuführen. Für mehr Wissen kann ein zusätzlicher Aufbaukurs nach Absprache durchgeführt werden!

- Termine:** 1. Termin 2. Termin
15.10.10 05.11.10
- Kursinhalt:** bereits erlerntes Wissen wird vertieft, neue Grifftechniken gezeigt und in die Hawaiianische Beinmassage eingeführt.
- Gebühr:** € 150.- pro Tag