

# Medizinische Trainingstherapie „KG mit Gerät“

**Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Masseur und medizinische Bademeister

**Kompaktkurse**

Termin 1	Termin 2	3. Termin
01. - 04.10.09	29.04. - 02.05.10	30.10. - 02.11.10 (Sa. - Di.)

**Kurszeiten:** jeweils Do. - So. (außer 2. Termin 2010) 09:00 - ca. 18:00 Uhr

**Gebühr:** € 355.-

**Kursumfang:** 40 Unterrichtseinheiten

**Referent:** Heide Niklas, Roman Mukherjea

**Teilnehmer:** min. 12, max. 20

**Kursinhalt:**

- Einführung in die Trainingslehre, z. B. Kraftausdauer-, Hypertrophie-, Maximalkraft-, Herz-, Kreislauf- und Koordinationstraining mit Umsetzung an den Geräten
- Neurobiomechanik
- Biomechanische Aspekte des Gerätetrainings
- Erstellung eines Behandlungs- oder Therapieplans
- Krankengymnastische Techniken in Verbindung mit Geräten
- Vermeidung von Fehlern in Verbindung mit Geräten
- Gerätekunde
- Indikationen und Kontraindikation
- Untersuchung der Nervenleitung
- Testen von Spannung für den Rumpf sowie für die oberen und unteren Extremitäten
- Testen von Spannungen für die Muskelfunktionsprüfung
- Behandlung und Behandlungsergebnisse

**Fortbildungspunkte:** 40

Unsere Fortbildung „Gerätegestützte Krankengymnastik“ (40 UE) entspricht den Anforderungen der Partner der Rahmenempfehlung nach § 125 SGB V, und ist daher im Namen der Spitzenverbände der Krankenkassen sowie im Rahmen der Bundesarbeitsgemeinschaft der Heilmittelverbände e. V. (BHV) in der Liste der Fortbildungseinrichtungen KG-Gerät aufgenommen. Masseur können den Kurs ebenfalls belegen. Nach dem heutigen Stand der Zulassungsbestimmungen ist es für diese jedoch nicht möglich, die Leistungen mit den Kassen abzurechnen.

„Anerkannt vom BdR zur Lizenzverlängerung Rückenschullehrer.“