

# Weiterbildung zum Leiter für Osteoporosegruppen

- Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Masseur und medizinische Bademeister
- Termin:** auf Anfrage
- Beginn:** Freitag bis Sonntag, täglich 09:00 - ca. 17:00 Uhr
- Ende letzter Tag:** ca. 13:00 Uhr
- Gebühr:** € 225.-
- Kursumfang:** 26 Unterrichtseinheiten
- Referent:** Martin Petzendorfer (Bachelor of Gesundheitsmanagement)
- Teilnehmer:** min. 14, max. 30
- Mitzubringen:** Sportkleidung, Outdoorkleidung, Schreibsachen
- Fortbildungspunkte:** 26 (unter Vorbehalt)
- Kursinhalt:** Physiologie, Pathologie; Osteoporose - Theorie -; Prävention und Therapie; Grundsätze in der Gymnastik mit Osteoporose-Patienten; Verschiedene Aufwärm- und Übungsprogramme sowie Entspannungsformen in der Osteoporose-Prävention und -Therapie; Organisation und Stoffeinteilung der einzelnen Gymnastikstunden; Umgang mit Osteoporose-Patienten; Zielsetzung in der Osteoporose-Therapie; Praktische Durchführung der einzelnen Übungsprogramme in der Prävention und Therapie.
- Den Abschluss bildet eine praktische Überprüfung.**



**Rotmain**  
**Institut**  
**Fortbildungs-Zentrum**