

Somatic Education – Neurophysiologische Grundlagen

in Selbsterfahrung und therapeutischer Anwendung - Neues Denken ermöglicht neues Handeln!

- mit Schwerpunkt: Probleme von Hüftgelenken und Beinen

- Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Masseur und medizinische Bademeister,
Ergotherapeuten
- Termin:** 01. - 02.06.11 (Mi. - Do. Himmelfahrtstag)
- Kurszeiten:** täglich 09:00 - ca. 18:00 Uhr
- Gebühr:** € 215.-
- Kursumfang:** 20 Unterrichtseinheiten
- Referent:** Beate Hagen
- Teilnehmer:** min. 14, max. 20
- Fortbildungspunkte:** **20**
- Beschreibung:** Prof. Dr. Thomas Hanna (USA) entwickelte Somatic Education auf der Grundlage der „Funktionalen Integration“ von Moshe Feldenkrais. Eine neue Sicht orthopädischer, neurologischer und psychosomatischer Leiden erweitert entscheidend Diagnose, Therapie und Heilung der häufigsten und kostspieligsten Erkrankungen.

Was Sie in diesem Kurs lernen können:

Die somatischen Übungen zur Rückgewinnung und Erhaltung von Muskel- und Bewegungskontrolle aus seinem Buch „Beweglich sein - ein Leben lang“ (Kösel Verlag) sind die Grundlage, auf der wir die Fähigkeit zu neuromuskulärer Neuprogrammierung und Neuorganisation des Körpers erforschen. Sie verändern die Gehirnfunktion und decken die schmerzhaften Spuren der sensomotorischen Amnesie im eigenen Körper auf.

Sie erfahren, wie man unwillkürliche, subcortikale Reflexmechanismen ausschaltet, Muskelsteuerung, Kraft und Koordination verbessert und ökonomischere Verhaltensweisen erlernt. Sensomotorisches Lernen baut Stress und Schmerz ab, verändert Haltung und Bewegungsmuster und löst Schmerz und Blockaden. Mit Leichtigkeit und Spaß lernen Sie die eigenen Probleme zu bewältigen und die gewonnenen Erfahrungen kreativ in der Praxis umzusetzen.

Die ungewöhnlichen Erfolge von Somatic Education beruhen auf neuropysiologischen Prinzipien und Vorgehensweisen, die erklärbar, wiederholbar und bei jedem Patienten anzuwenden sind. Dies ist ein Kurs, in dem die Theorie sich im praktischen Üben beweist. Sie gewinnen ein neues Verhältnis zu sich selber und zu Ihren Patienten.

Literaturhinweis:

- Thomas Hanna „Beweglich sein - ein Leben lang“ Kösel Verlag
- Beate Hagen
„Somatic Education - ein neuer Weg aus Schmerz und Einschränkung“ Physikalische Therapie Sept. 2002
„Diagnose Sensomotorische Amnesie“ Physikalische Therapie Sept. 2003
„Start-, Stop-, Traumareflex - Die neuromuskulären Anpassungsreaktionen auf Stress und ihre Folgen“ Physikalische Therapie Febr. 2008

Anerkannt vom BdR zur Lizenzverlängerung Rückenschullehrer“