

Kinderrückenschule

Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Diplomsportlehrer, Masseur und medizinische Bademeister	
Voraussetzung für die Teilnahme:	Rückenschullehrer-Ausbildung	
Termin:	20. - 21.11.09	05.- 06.11.10
Kurszeiten:	Freitag 14:00 -19:00 Uhr, Samstag 09:00 Uhr - ca. 18:00 Uhr	
Gebühr:	€ 169.-	
Kursumfang:	15 Unterrichtseinheiten	
Referent:	Ina Thieme	
Teilnehmer:	min. 14, max. 20	
Mitzubringen:	Sportkleidung, Schreibsachen	
Fortbildungspunkte:	15	
Kursinhalt:	<i>Mit Spiel und Spaß zu einem gesunden Kinderrücken in einer spielerischen, altersgemäßen Form. Kurzer Überblick über allgemeine anatomische und medizinische Grundlagen der Rückenschule für Kinder. Notwendigkeit einer Rückenschule für Kinder (soziokulturelle Aspekte, psychosoziale Aspekte). Pädagogisch, didaktisch konzipierte und altersgemäße Vermittlung anatomischer Kenntnisse sowie gesundheitsbezogener Einsichten. Kindgemäße Bewegungsaufgaben zur Verbesserung der Körpererfahrung und sinnlichen Wahrnehmungsfähigkeit. Kindgemäße Übungen zur Verbesserung der neuromuskulären Koordination. Kindgemäße Kräftigungsübungen zur Schulung der muskulären Leistungsfähigkeit. Kindgemäße Spielformen zur Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit. Formen der Entspannung mit Kindern. Einbeziehung alternativer Materialien in der Kinderrückenschule. Ausgewählte motivierend Spiele zur Förderung eines wirbelsäulengerechten, kindlichen Alltagsverhaltens (richtiges Sitzen, Liegen, Heben, Tragen).</i>	

Dieser Kurs stellt eine Ergänzung zur Erwachsenen-Rückenschule dar. Den Abschluss bildet eine gemeinsam bzw. in Gruppen erstellte, in der Praxis umsetzbare Sequenz einer Kinderrückenschule für verschiedene Altersbereiche (Kindergartenalter, Grundschulalter, Jugendliche), die im Team vorgestellt wird.

Konzept- und Manuallerstellung zur Förderung eines Kurses der Primärprävention nach §20 SGB V Abs. 1-3

Manuale werden zukünftig von den Kassen zu jedem Kurs gefordert. Wir wollen Ihnen hiermit einen Leitfaden in die Hand geben.

Bitte schauen Sie auf unsere Internetseite!

!!Kurs in Planung!!