

Psychoregulative Massage- und Atemtherapie

- effektive Behandlung von Depression, Angst, Stress und Burnout

- Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Masseur und medizinische Bademeister
Termin: Teil 1: 13. - 14.05.11 Teil 2: 08.-09.07.11
Kurszeiten: jeweils Fr. - Sa. 09:00 - ca. 18:00 Uhr
Gebühr: Einführungspreis € 445.-, dann 465.-
inkl. Skript und 2 DVD´s die zur Vorbereitung versendet werden
- Kursumfang:** 2 x 20 Unterrichtseinheiten
Referenten: Bruno Blum (VPT Landes- und Bundesvorsitzender)
Sabine Baumgart Bc, M.Sc.Phys. (AG Akademisierung beim VPT Hamburg)
- Teilnehmer:** min. 12, max. 20
Mitzubringen: leichte Sportkleidung, Sportschuhe, 1-2 Behandlungslaken (auch farbige), Schreibsachen
- Fortbildungspunkte:** 2 x 20
Kursinhalt: In Deutschland sowie in anderen modernen Industrieländer leider jeder 4. - 5. Erwachsene unter Depressionen, Angst, Burnout und Stress. In zahlreichen internationalen wissenschaftlichen Studien konnte nachgewiesen werden, dass die Massagetherapie bei solchen Patienten sehr effektiv eingesetzt wird. Der Lehrgang gliedert sich in folgende Blöcke:

Teil 1:

- Entstehung, Ursachen, Ausprägung und Pathophysiologie sowie deren Therapie mit Psychopharmaka, Psychotherapie und physiotherapeutischen Anwendungen wie Massagetherapie, Atemtherapie, Bewegungstherapie/Sport, Lichttherapie, Ernährungstherapie u. a.
- **Theorie** der psychoregulativen Massagetherapie. Hier werden insbesondere die psychogenen Wirkungen der Massage und deren wissenschaftliche Begründungen vorgestellt. Zusätzlich werden die Bedeutung des Gesprächs des Therapeuten mit diesem Patienten vor und nach einer Behandlung erklärt und begründet.
- Die **psychoregulative Massagetherapie**. Aufbau, Grifftechnik und Anpassung der psychoregulativen Massagetherapie bei psychisch Kranken.
- Die psychoregulative Massagetherapie mit unterschiedlicher Dauer von 30 - 60 Minuten und der Behandlung unterschiedlicher Körperregionen je nach Art und Stadien der Erkrankung. Behandelt wird auch die Gestaltung des Behandlungsraums, dessen Temperatur, Farben, Klima sowie Unterstützung der Behandlung durch geeignete Musik.

Teil 2:

- Vertiefung und Ergänzung der psychotherapeutischen und psychiatrischen theoretischen Grundlagen.
- Die **Atmung** als alleinige oder adjuvante oder einleitende Behandlungsform zur psychoregulativen Massage. Dabei lernt der/die Teilnehmer/in die Schulung des Patienten, die Atmung gegen Angst, Burnout, Depressions- und Stresszustände einzusetzen, auch als Eigen- und Selbsthilfemaßnahme.
- Die **atmungsaktive Massage**. Hier erlernt der/die Lehrgangsteilnehmer/in die theoretischen Grundlagen und die praktische Anwendung der atmungsaktiven Massage und deren besondere Wirkungen bei psychischen Erkrankungen, aber auch bei extremen psychischen Belastungen und verschiedenen Zuständen von Fatigue. Sie wird als Teilanwendung mit 30 Minuten und als Ganzkörpermassage mit 60 Minuten Behandlungsdauer unterrichtet. Durch die komplexen Wirkungen der atmungsaktiven Massage ist sie auch besonders zum Einsatz im Hochleistungssport, vor schweren Examina, für gestresste Manager, für Burnoutpatienten und devitalisierte Menschen geeignet.

Alle Praxisteile des Seminars werden zuerst demonstriert und anschließend praktisch geübt. Wichtigste Voraussetzung für teilnehmende Therapeuten ist eine ausgeprägte psychische und manuelle Einfühlsamkeit. Oberstes Gebot für die praktische Anwendung der psychoaktiven Massage, der Atemführung und der atmungsaktiven Massage: Während der Behandlung wird nicht gesprochen (Ausnahme: eine wichtige Information des Patienten)!